

*Werde,*  
**der du bist**

— Friedrich Nietzsche —

**Biographische Schreibwerkstatt**

mit Heike Wulf

10 Termine à 135 Minuten 320 €

Jeden 2ten Di. im Monat

Februar - November : 18.00 - 20.15 Uhr

Veranstaltungsort:

Bildungswerk Stadtteil-Schule

Bornstraße 83, 44145 Dortmund

# Werde, der du bist

Erkenne dich selbst. In diesem Workshop spüren wir mit Achtsamkeit, Kreativität und biographischem Schreiben sowie einem Häppchen Philosophie deinem roten Faden im Leben nach und versuchen Fragen zu beantworten, wie: Was sind meine Gedankenmuster? Was blockiert mich? Wo setze ich mein Herz und wo meinen Verstand ein? Befinde ich mich am richtigen Platz? Was hat mich geprägt? Welche Lösungen gibt es für mich? Durch das kreative und biographische Schreiben haben wir einen anderen Zugang zu uns und unserem Unterbewusstsein.

Du fühlst dich berührt?  
Dann kontaktiere uns und erfahre mehr.

Infos & Anmeldung:

[bildungswerk@stadtteil-schule.de](mailto:bildungswerk@stadtteil-schule.de)

0231 58 69 38 70