

# Wort-Kunst-Raum

Heike Wulf

Texten leben geben

Nie wieder unsicher  
sprechen

Das Freie Sprechen  
lernen

Selbstbewusstsein stärken

Vortrags-Workshop  
für Berufstätige,  
Autoren und  
Lesepaten

Heike Wulf  
Davidisstr. 8  
44143 Dortmund  
Tel.: 0231-5310260  
wulfheike@yahoo.de  
www.wort-kunst-raum.de



## Nie mehr unsicher Vorträge halten!

Den Texten Leben geben - das Freie Sprechen lernen - das Selbstbewusstsein stärken

Atem- und Stimmtechniken werden ebenso vermittelt, wie Ausdrucksmöglichkeiten durch Körpersprache und Mimik.

Anhand von Beispieltexten wird gezeigt, wie ein Dialog einen komplett anderen Sinn ergibt, wenn er unterschiedlich vorgetragen wird.

In der Gruppenarbeit wird die Bühnenpräsenz geübt und dadurch gleichzeitig die Angst und Scheu vor den Zuhörern vermindert.

Techniken gegen das Lampenfieber und zur Beruhigung runden das Programm ab.

Jeder Teilnehmer bringt einen eigenen Vortrag mit, anhand dessen wir den Auftritt üben werden.



Unter anderen werden wir auf diese Fragen eingehen:

Wie stelle oder setze ich mich hin?

Welche Rede-Geschwindigkeit halte ich ein?

Welche Pausen mache ich?

Wie arbeite ich mit/ohne Mikrofon?

Wie arbeite ich mit der Lautstärke meiner Stimme?

Und nicht zuletzt: Was ziehe ich an?

Endlich angstfrei sprechen



# Heike Wulf

Im Januar 1967 kam Heike Wulf in Hamm/Westfalen zur Welt und lebt seit 1995 in ihrer Wahlheimat Dortmund. Seit sie lesen kann, begeistert sie die Literatur. Ihr Drang zu Schreiben zeigte sich früh. Es folgten etliche Veröffentlichungen in Anthologien, Lyrikbänden, Zeitschriften und im Internet, Lesungen in ganz NRW, bei der „Extraschicht“ und bei einer „Ruhr2010 Trans Industriale-Lesung“ und schließlich 2011 das erste eigene Buch mit dem Titel: „Am Abgrund ist die Aussicht schöner.“

10 Jahre war stand sie mit den Themenlesern „UndPunkt“ auf der Bühne, die 2006 ihr erstes Buch "Dingerchen und andere bittere Köstlichkeiten" und 2009 das zweite Werk "Der Cousin im Souterrain" herausgebracht haben. Mit den „Bloody Marys“ organisiert sie wohlthätige Lesungen an außergewöhnlichen Orten und mit den „Lesern der Tafelrunde“ sorgt sie für ein besonderes Ambiente.

Zusätzlich ist sie Dozentin von Schreibwerkstätten, ehrenamtliche Event-Managerin des Schreiblust-Verlages, Patenleserin in der Stadt- und Landesbibliothek, Dozentin für Vortragsworkshops und Redakteurin beim Mittelpunkt.

"Edgar" der offene Dortmunder Schreib-Lust-Autorentreff wurde von ihr 2007 ins Leben gerufen.

Seit 2009 gibt es das von ihr entwickelte Wort-Café und seit 2010 das Kinder-Wort-Café: [www.Wort-Cafe.de](http://www.Wort-Cafe.de) in der Mayerschen Buchhandlung in Dortmund, ab Oktober 2010 in Bochum und ab 2011 in Essen. Sie moderiert die Lesungen regelmäßig vor großem Publikum.

Jahrelang hat sie als Chefsekretärin im Vertrieb gearbeitet. Schließlich hat sie im Kulturhauptstadtjahr 2010 ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht, und widmet sich nun, mit ihrem Wort-Kunst-Raum, mit Leib und Seele nur noch der Welt der Literatur!